

## Памятка для выезжающих на территорию

### КНР по профилактике полиомиелита

**Полиомиелит** - инфекционное заболевание, преимущественно детское, взрослые болеют редко, но гораздо тяжелее. Характеризуется поражением нервной системы, что приводит к параличам, а еще - воспалительными изменениями слизистой оболочки кишечника и носоглотки, которые могут маскироваться под ОРЗ или кишечную инфекцию. Если вирус захватывает центр контроля дыхательной системы, это приводит к остановке дыхания и смерти. Около четверти всех выздоровевших больных остаются инвалидами.

#### Как можно заразиться полиомиелитом?

**Вирус полиомиелита** передается от больного человека при разговоре, чихании или через загрязненные предметы, пищу, воду.

От момента заражения до появления первых симптомов проходит от 3 дней до месяца, но чаще всего одна-две недели. Инфекция попадает в организм через слизистые оболочки носоглотки или кишечника, где вирусы активно размножаются и проникают в кровь, достигая нервных клеток головного, спинного мозга разрушают их, вызывая тем самым параличи и стойкие нарушения опорно-двигательного аппарата.

Учитывая, что полиомиелит - вирусная инфекция и специфической терапии, воздействующей именно на эти вирусы, нет, единственным эффективным средством предупреждения заболевания является прививка.

В целях недопущения заболевания детей необходимо своевременно проводить профилактические прививки против полиомиелита.

Для вакцинации против полиомиелита применяют два препарата: оральную живую полиомиелитную вакцину (ОПВ), содержащую ослабленные измененные живые вирусы полиомиелита, раствор которой капают в рот, и инактивированную полиомиелитную вакцину (ИПВ), содержащую убитые дикие вирусы полиомиелита, которая вводится с помощью инъекций.

Обе вакцины содержат 3 типа вируса полиомиелита. То есть, защищают от всех существующих "вариаций" этой инфекции.

При выезде в КНР родителей с детьми и организованных детских групп родители обязательно должны быть проинформированы об угрозе заболевания полиомиелитом не вакцинированных детей.

Лицам, выезжающим на территорию КНР, с целью профилактики полиомиелита кроме иммунизации также рекомендуется:

- тщательно соблюдать правила личной гигиены;
- употреблять только доброкачественную питьевую воду (кипяченую или бутилированную)
- фрукты, овощи после мытья под проточной водой ополаскивать кипятком;
- избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством

людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).