

Эпидемиологическая ситуация и меры профилактики по малярии

Малярия остается актуальной проблемой многих стран мира. Из 6,58 млрд. жителей Земного шара приблизительно половина (3,30 млрд.) находятся под риском заражения малярией, среди которых 1,23 млрд. - под высоким риском в слаборазвитых странах Африки, Юго-Восточной Азии и Латинской Америки.

Основные меры профилактики для населения

1. Необходимо регулярно принимать противомаларийные препараты – делагил (хлорохин) или мефлохин (лариам). Прием препаратов следует начинать за 1 неделю до выезда в «тропики», продолжать весь период пребывания (не более 6 месяцев) и в течение 1 месяца после возвращения. Выбор препарата, его доза зависит от страны пребывания и определяется врачом.

2. Во время пребывания в странах, неблагополучных по малярии, необходимо оберегать себя от укусов комаров. С этой целью в сумеречное и вечернее время рекомендуется применять репелленты (отпугивающие средства), которыми обрабатываются кожные покровы и одежда. Для предотвращения залета комаров в помещение, окна и двери должны быть засечены, в вечернее и ночное время можно использовать электрофумигаторы. Во время сна целесообразно пользоваться пологам.

3. Для внутренней обработки помещений используются электрофумигаторы, противомоскитные спирали, распылители аэрозолей.

4. При отсутствии репеллентов можно использовать народные средства, отпугивающие комаров: с запахами гвоздики, эвкалипта, базилика, аниса – в виде масел, для нанесения на кожные покровы, или капель на горячий камин или сковороду.

Рекомендуется также в столовую ложку любого одеколona можно добавить 8-10 капель указанных масел и протереть открытые участки тела. Кроме того, можно использовать букетики ромашки, которые будут отпугивать комаров.

Лица, выезжающие в страны неблагополучные по малярии, за неделю до выезда, в течение всего периода нахождения там и по возвращении, должны применять индивидуальную химиопрофилактику.