

## Эпидемиологическая ситуация и меры профилактики по лихорадке Денге

**Лихорадка Денге** ( костоломная лихорадка, суставная лихорадка, лихорадка жирафов, пятидневная лихорадка, семидневная лихорадка, финиковая болезнь) - острая вирусная болезнь, протекающая с лихорадкой, интоксикацией, миалгией и артралгией, экзантемой, лимфаденопатией, лейкопенией. Некоторые варианты денге протекают с геморрагическим синдромом. Передача возбудителя осуществляется трансмиссивным путем.

За последние 10-15 лет наблюдается значительное повышение заболеваемости в различных регионах. Сообщалось о значительных вспышках денге в Китайской Народной Республике, Вьетнаме, Индонезии, Таиланде и на Кубе. Во время вспышки на Кубе в 1981 г. лихорадка денге наблюдалась почти у 350 000 человек, около 10 000 из них болели более тяжелой геморрагической формой, умерло 158 больных (смертность 1,6%). В Китайской Народной Республике во время эпидемии 1980 г. заболело 437 468 человек (умерло 54). Во время эпидемической вспышки 1985-1986 гг.

заболело	113	589	человек	(умерло	289).
----------	-----	-----	---------	---------	-------

Источником инфекции служат нездоровой человек, обезьяны и, возможно, летучие мыши. Передача инфекции у человека осуществляется комарами вида *Aedes aegypti*, а у обезьян - *A. albopictus*. Вирус способен развиваться в теле комара только при температуре воздуха не ниже 22°C. В связи с этим денге распространена в тропических и субтропических районах (от 42° северной до 40° южной широты). Денге встречается в странах Южной и Юго-Восточной Азии, Океании, Африки, бассейна Карибского моря.

Природная восприимчивость людей высочайшая, чаще болеют дети и лица, прибывшие в эндемичные районы. Постинфекционный иммунитет типоспецифичный, стойкий и длится несколько лет. Повторные заболевания возможны по истечении этого времени или при инфицировании вирусом иного типа.

### Основные меры профилактики для населения

В настоящее время единственным способом контроля или предотвращения передачи вируса Денге является борьба с комарами-переносчиками.

Борьба с переносчиками инфекции проводится на базе рационального использования окружающей среды и применения химических методов. Надлежащая утилизация жестких отходов и улучшенная практика хранения вхвалы, в том числе в закрывающихся емкостях, которые предотвращают

доступ откладывающих яиц самок комаров. Внедрение надлежащих инсектицидов в местах скопления личинок и, особенно, в домашних хозяйствах, например, в сосудах для хранения вхвалы, позволяет предотвратить размножение комаров в течение нескольких недель, а затем такую обработку необходимо периодически повторять.

Во время пребывания в странах, неблагополучных по лихорадке Денге, необходимо оберегать себя от укусов комаров. С этой целью в сумеречное и вечернее время рекомендуется применять репелленты (отпугивающие средства), которыми обрабатываются кожные покровы и одежда. Для предотвращения залета комаров в помещение, окна и двери должны быть засечены, в вечернее и ночное время можно использовать электрофумигаторы. Во время сна целесообразно пользоваться пологам. Для внутренней обработки помещений используются электрофумигаторы, противомоскитные спирали, распылители аэрозолей.

При отсутствии репеллентов можно использовать народные средства, отпугивающие комаров: с запахами гвоздики, эвкалипта, базилика, аниса – в виде масел, для нанесения на кожные покровы, или капель на горячий камин или сковороду.

Лица, выезжающие в страны неблагополучные по лихорадке Денге, за неделю до выезда, в течение всего периода нахождения там и по возвращении, должны применять индивидуальную химиофилактику.